



Frühbuchertarif

39 €*

*gültig bis zum
02.09.2018

16.09.2018

PREMIERE DES MUSICFLOW BY MUSICMOVES. YOGA

Fließe mit Yogaposen durch einen Song!

Es ist bewiesen, dass die Bewegung zur Musik entspannend wirkt und eine Wohltat für die Seele ist. Sie verleiht Kraft und Selbstbewusstsein. Wieso also nicht Yoga und Tanzelemente künstlerisch miteinander verbinden?! Und genau das ist der MUSICFLOW. In zwei Stunden erlernst du eine komplette Choreographie, bestehend aus Yogaposen; um welchen Song es sich handelt, wird erst im Laufe des Workshops bekannt gegeben.

#Surprise

Zum Ende hin fließt du mehrere Male mit deiner Choreographie durch den Song. Und? Neugierig?

Ich freue mich auf Dich!

Deine Lisa

**Du wolltest schon
immer einmal
Yoga tanzen?**

**Bewegung, Atem
und Musik in einen
Flow bringen?**

**Einfach mal zwei
Stunden kreativen
Spaß haben?**

**Stell dir vor, du
kannst es haben!**

Dein Benefit?

INSPIRATION!

MUSICMOVES.YOGA

Billwerder Billdeich 410a
21033 Hamburg
0152 08349277

Musicmoves.yoga

Wann? 12:00-14:30* Uhr
*(inkl. Pause)

Wieviel? 49,00 € *

Wo? Yogaloft Bergedorf