

WE-Masterclass mit Lice

**Du startest ausgeglichen in dein Wochenende?!**

**OHHHH, YEAAA! That sounds really good, but often isn't true!**

Es ist dir wahrscheinlich nicht neu. Dieses Zusammenspiel deines Körpers, deines Geistes und deiner Seele. Alle drei starten jeden Freitagabend in das Wochenende. Oftmals wird einer dieser Bereiche in deiner Woche mehr gefordert als ein anderer. Mal fühlst du dich am Ende deiner Woche von deinen Gedanken beherrscht und mal spürst du jeden Teil deines Körpers. Oder alle drei sind fein und du fühlst dich unheimlich powerful! Wie schön wäre es da Freitagabends ab und zu mal für zwei Stunden ab zu tauchen und ein Meeting dieser drei Gewalten in Dir einzuberufen. In dieser WE-Masterclass erwartet dich ein Mix aus Ying und Yang. Ruhe und Kraft. Entspannung und Anspannung. Die deinen Körper und deinen Geist auf unterschiedliche Weise aktivieren. Lass dich überraschen, lass dich fallen und genieße deinen Flow.

Du bist neugierig? So könnte es ablaufen.

Ich biete diese WE-Masterclass einmal im Monat am Freitagabend 20.15-22.15 Uhr im Yogaloft Bergedorf an!

WE-Masterclassticket einmalig **39 Euro**.

Diese Masterclass findet ab **8 Yogis** statt.

Juli 26.07.2019

August 02.08.2019

September 20.09.2019

Oktober 18.10.2019

November 15.11.2019

Dezember 13.12.2019

Ich freue mich riesig auf Dich!

Deine Lice by

